

# Winterferien 2021



Copyright by Vecteezy.com

**Liebe Kinder!** Die vergangenen Wochen und Tage waren für jeden Einzelnen von euch sehr turbulent. Für viele hat sich der Alltag komplett geändert. Ihr müsst von zu Hause aus lernen und ihr könnt euch nicht mehr wie gewohnt mit eurer Familie und Freunden treffen. Um euch die bevorstehenden Winterferien etwas zu verschönern, haben wir uns Gedanken gemacht und euch ein paar Vorschläge zusammengestellt:

1. [www.Lesestart.de](http://www.Lesestart.de) – hier findet ihr tolle Basteltipps und Malvorlagen
2. Kino on Demand – wenn ihr auf [www.kino-on-demand.com](http://www.kino-on-demand.com) Filme ansieht, profitiert euer Kino (z.B. Kino Movieland in Erkner) und ihr erhaltet bei jedem fünften Abruf einen Kinogutschein den ihr einlösen könnt, sobald Kinobesuche wieder problemlos möglich sind!
3. Aktuell wird empfohlen den Kontakt zu seinem Umfeld, im Besonderen auch zu älteren Personen auf ein Mindestmaß zu reduzieren. So sollte auch der persönliche Kontakt zu Oma und Opa erstmal pausiert werden. Wer den Großeltern eine kleine Freude bereiten möchte, kann eine Box mit Fotos und persönlichen Nachrichten für die Großeltern gestalten. Eine Bastelanleitung für eine Box eurer Wahl könnt Ihr euch auf [www.talu.de/schachteln-basteln/](http://www.talu.de/schachteln-basteln/) anschauen.
  - 3.1 Oder ihr schreibt einen echten Brief an die Oma. Briefmarke und Adresse drauf und ab in den Postkasten damit. Der Empfänger wird sich über die Überraschung sicher freuen.

4. **Ihr vermisst eure Freunde? Dann veranstaltet doch einen digitalen Spieleabend.**  
Es ist zwar ungewohnt beim Spieleabend nicht an einem Tisch zu sitzen, aber es ist eine super Möglichkeit, um gemeinsam Zeit mit seinen Liebsten zu verbringen. Spielideen über den Videochat:  
Stadt-Land-Fluss , Wer bin ich? , Schiffe versenken,  
Wahrheit oder Pflicht , Wenn ich du wäre usw...
5. **Macht mit euren Eltern einen Spaziergang zum Bäcker Vetter, Eiscafé Bürgerle oder dem Eisangler in der Friedrichstraße 50, um dort to-go ein Stück Kuchen, Torte oder eine Waffel abzuholen. Ihr habt es euch verdient!**
6. **Unter [www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de), eine Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung erhaltet Ihr zusätzliche Angebote, Broschüren und Spielideen für zu Hause**
7. **Auf [www.einfachvorlesen.de](http://www.einfachvorlesen.de) gibt es jede Woche neuen kostenlosen (Vor-) Lesespaß. Schon für die Kleinsten ab einem Jahr. Jugendliche werden in der umfangreichen Mediendatenbank sicher auch fündig.**
8. **Zeigt euren Eltern, wie man Pokémon go spielt. Fangt gemeinsam seltene Pokémons und zeigt ihnen die coolsten Pokéstops.**
9. **Baut euch einen Zeichenroboter, züchtet funkelnde Kristalle oder lasst euren Katapult-Hubschrauber in die Höhe schießen. Tolle Experimente warten auf euch!**  
[www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente/](http://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente/)
10. **Sportprogramm gemeinsam gestalten: Kinder, wie wollt ihr euch bewegen? Plant es gemeinsam mit euren Eltern. Die können vielleicht noch die alten Spiele, wie Gummihopse oder "Himmel und Hölle" beisteuern. Schnitzeljagd kann auch ein echter Spaß sein und Wettrennen ebenfalls. Tröstet eure Eltern, wenn sie nicht die Gewinner sind. 😊**
11. **Etwas für eure Eltern**  
Elternsein ist nicht immer leicht. Besonders in dieser stressigen und herausfordernden Corona-Zeit. Hier finden Sie einfache Hilfestellungen für den Umgang mit Stress und Ärger, um den Alltag in Ihrer Familie besser zu meistern. Diese wurden von Wissenschaftler\*innen und Expert\*innen für psychische Gesundheit zusammengestellt. Das Projekt "Familien unter Druck" steht unter der Schirmherrschaft von Bundesfamilienministerin Franziska Giffey  
[www.familienunterdruck.de](http://www.familienunterdruck.de)